



# ひなどり

園だより 5月号  
令和4年4月28日  
新潟市立新津第三幼稚園

## 「山登りのおすすめ」

園長 川合 千尋

私ことですが、山を登ることが好きです。自分自身に（なぜ、わざわざ高いところまで苦勞して登って、登ったと思ったらすぐに降りてくることがこんなに好きなのだろう）と自分に問いかけてみました。豊かな自然の中で歩く開放感、稜線を歩きながら望む雄大な景色、頂上で食べる山ご飯、名前を覚えて世界が広がる野の草花、などなどいろいろあります。そんな中で、一歩ずつ登ればどんな高い山でも必ず頂上に到着することができるという達成感があります。

日常生活の中では、この達成感を感じることはなかなか難しいように思います。山登りという活動では、この達成感をシンプルに気持ちよく感じることができます。とにかくゆっくりでもいいですから登れば必ず頂上というゴールに着きます。小さい子どもたちにとっても分かりやすいです。そして、小さい子どもの頃にこの達成感を肌で感じるということは、これから長い人生の中でとても大切な体験だと思います。

話は変わりますが、小学校では1つ1つ積み上げる教育活動を行っています。例えば、漢字や計算ドリル、夏休みの日記帳、1回ごとにはんこをもらったラジオ体操カード、歯磨きをやったら色を塗るカード、持久力を高めるためグラウンドを1回走ったらシールを貼る活動などなど、どれも少しずつ積み重ねて最後に全部やり遂げたときに「やったなあ」という気持ちよさを感じることができます。これも達成感に通じます。「少しずつ継続し、最後に全部やり遂げた時に感じる達成感」を子どもの頃にたくさん経験することが、これからの社会を生きていく上でとても大きな力なると感じています。

新緑の映えるよい季節になってきました。近くにもすてきな里山がたくさんあります。「ごまどう山」や「ぼだいじ山」「秋葉山」など、子どもたちでも登ることができる山がたくさんあります。各ご家庭におかれましても、確実に達成感を感じる事ができる山登りをしてみてはいかがでしょうか？

